

Po kaulo bloko priauginimo operacijos gydytojas duos sukąsti marlinį tamponą, kurį reikia išlaikyti apie 30 min. Tampono paskirtis sugerti ir sustabdyti kraujavimą. Jei kraujavimas išlieka pasimatuokite kraujospūdį (norma 120/80 mmHg). Esant didesniai nei nurodytas kraujospūdis, išgerkite tabletę nuo kraujo spaudimo. Padidėjęs kraujo spaudimas gali būti priežastimi. Jei kraujavimas nesiliauna, o kraujospūdis normalus, kreipkitės į mūsų odontologijos kliniką.

Venkite bet kokio aktyvaus fizinio krūvio (treniruotės, sunkių daiktų kilnojimas), karštų vonių bei pirčių.

Miegokite ant sveikos pusės šono.

### **Mityba**

Dvi valandas po operacijos nevalgykite. Tą pačią dieną venkite grubaus bei karšto maisto. Jokios kavos bei alkoholio, nes pakėlę savo kraujospūdį, iššauksite kraujavimą! Kraujo skonio jutimas ir sekančią dieną po operacijos yra normalu.

### **Rūkymas**

Rūkymo privalu atsisakyti, nes jis sutrikdo kraujotaką, komplikuotai gyja žaizdos ir padidėja infekcijos į operuotą sritį patekimo tikimybė.

### **Diskomfortas**

Pooperacinis patinimas po danties rovimu paprastai būna nežymus. Jo išvengimui ar sumažinimui reikalinga šalčio terapija, kuri turėtų trukti apie 5 - 6 valandas. Šalčio terapijos metu skruostą šaldyti 15 min., po to seka 30 min. pertrauka ir vėl reikia kartoti nuo pradžių. Jei dedate ledą, dėkite jį per nestorą rankšluostėlį.

Pooperacinio skausmo malšinimui tinka visi įprasti vaistai (Ibumax, Ibuprom, Nimesil, Ketanov ir kt.) iš namų vaistinėlių, išskyrus ASPIRINAS, KURIS SKYSTINA KRAUJĄ.

### **Individuali burnos higiena**

Pirmą dieną po operacijos dantų valymas turi būti atsargus ir su minkštu šepetėliu. Būtinai skalavimai profesionaliais skalavimo skysčiais (Eludril, Listerine, Heksoral ir kt.) 5-6 kartus per dieną.

Po operacijos dantenos kraštai suartinti siūlėmis, kurios bus šalinamos po 14-21 dienų. Siūlai neturėtų būti pasidengę apnašu, kad nesukeltų apsunkinto gyjimo ir juos reikia valyti vandenilio peroksidu suvilgytu tamponėliu kol bus pašalinti.